

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 17.05.2023, Орловка ООШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
180	Картофельное пюре(***)	3,7	5,9	24	166
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
300	Груши 300				
Итого за Завтрак		26,07	16,66	106,92	668,6
Итого стоимость завтрака					144,49
Обед					
200	Суп свекольник (***)	1,6	4,08	10,96	86,4
24	Фрикадельки мясные	3,39	2,79	2,46	48,6
150	Картофельное пюре(***)	3	6	22	153
90	Котлеты Студенческие 90(***)	13,02	18,83	14,22	282,46
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		25,43	32,78	84,44	730,86
Итого за день		51,5	49,44	191,36	1 399,46
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					217,03
